

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ОПАСНО! НЕ ДЕЛАЙ САМ! ОСТАНОВИ ДРУГА!



КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ?



КОГДА ТЫ ДОМА:

1. НЕ ТЯНИ ВИЛКУ ИЗ РОЗЕТКИ ЗА ПРОВОД
2. НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ НЕИСПРАВНЫМИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ
3. НЕ БЕРИСЬ ЗА ПРОВОДА БЫТОВЫХ ПРИБОРОВ МОКРЫМИ РУКАМИ
4. НЕ РЕМОНТИРУЙ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В СЕТЬ
5. НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ В ВАННОЙ КОМНАТЕ
6. НЕ ЗАСОВЫВАЙ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ В РОЗЕТКУ

СТОЙ!
НАПРЯЖЕНИЕ

**НЕ ВЛЕЗАЙ
УБЬЕТ!**

**ИСПЫТАНИЕ
ОПАСНО
ДЛЯ ЖИЗНИ**

ОСТОРОЖНО: ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.



Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



Памятка

- Осенний лед тонок, непрочен!
- На льду будь осторожен!
- Нельзя подходить близко к берегу!
- Нельзя ступать на неокрепший лед!
- Нельзя кататься на льду в одиночку!
- Опасно съезжать с горы на лед!
- Опасно выходить на лед в условиях плохой видимости!
- Родители! Не отпускайте детей на водоемы без присмотра!



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗИМНИХ ТРАВМАХ



ВАЖНО:

- Приложить лед или смоченный в холодной воде кусок ткани к больному месту - это облегчит боль
- При вывихе перевязать эластичным бинтом. При переломе наложить шину из подручных средств.
- Приподнять пострадавшую часть тела, чтобы уменьшить приток крови и отек конечности
- При кровотечении – остановить кровотечение тугой повязкой выше места кровотечения

НЕЛЬЗЯ:

- Снимать обувь при травмах ноги
- Давать пострадавшему еду и питье – может помешать действию наркоза в случае хирургического вмешательства
- Выпрямлять поврежденную конечность самостоятельно